

## 2014年度 育成選手選抜合宿 日程表

2014.8.4

実施期日 2014年8月19日(火)～21日(木)

会 場 (株)ヤマハリゾートつま恋 NTC競技別強化拠点アーチェリー場

8月19日	13:30 集合	つま恋 ノースウイング1F ビジネスセンター(会議)
	開会式	諸連絡およびスケジュール確認 着替えの後、アーチェリー場にてフリー練習・基本フォーム確認
	16:30 講習	成長期の栄養とアーチェリーで成果を出すための食事について (タイトルは若干変更する場合があります) 清水東高等学校 望月 佐朋子 先生 (全ア連 強化・普及部専門委員) 講習の後、夕食時に実際にアドバイスをさせていただきます
	20:00 講習	(調整中)
	22:00 点呼	これ以降は部屋から出ないこと(飲料購入などはこの時間までに)
	22:30 消灯	ベッドに入り、電灯やテレビなどすべて消す 部屋の鍵をかけること
	20日	6:30 集合
9:00 練習開始		フリー練習・基本フォーム確認 行射可能な範囲の2距離にて各36射の記録をとる
20:00 講習		日本体育大学 助手 佐藤博乙先生 ( )
22:00 点呼		これ以降は部屋から出ないこと(飲料購入などはこの時間までに)
22:30 消灯		ベッドに入り、電灯やテレビなどすべて消す 部屋の鍵をかけること
21日	6:30 集合	ストレッチ後朝食
	9:00 練習開始	団体戦の体験・練習 フリー練習・基本フォーム確認
	まとめ	昼食後、合宿のまとめ
	閉会式	講評・挨拶など
	15:00	集合時と同じ場所で解散

- 連絡事項
- \* 天候不順を想定した服装を準備してください。
  - \* マンガ、ゲーム類は持参しないでください。
  - \* 上記の日程や場所に変更する場合があります。
  - \* 練習中の飲料水は主催者側で準備します。個人で購入しても構いません。
  - \* 合宿期間中にインフルエンザ等の感染症を発症した場合は、保護者または引率者に迎えをお願いし、帰宅させることとします。
  - \* 問い合わせ先 穂苺 携帯: 090-2524-9025